



ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ
ສັນຕິພາບ ເອກະລາດ ປະຊາທິປະໄຕ ເອກະພາບ ວັດທະນະຖາວອນ

**ຄູ່ມືແນະນຳ ຫຼັກການອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ
ເພື່ອປ້ອງກັນ ພະຍາດໂຄວິດ - 19 (COVID-19)**

ສະບັບ ເດືອນ ພຶດສະພາ 2021
ກົມອະນາໄມ ແລະ ສິ່ງເສີມສຸຂະພາບ, ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ

ຫຼັກການອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ

1. ວິທີການອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ

ການອະນາໄມ ແມ່ນເລີ່ມແຕ່ບ່ອນທີ່ເປື້ອນນ້ອຍ ຫາບ່ອນເປື້ອນຫຼາຍ, ຈາກບ່ອນສູງຫາບ່ອນຕໍ່າ ເພື່ອໃຫ້ຂີ້ເຫຍື້ອ ຕົກລົງຜື່ນ ແລະ ອະນາໄມເທື່ອສຸດທ້າຍຢ່າງເປັນລະບົບ. ໃຫ້ໃຊ້ຜ້າສະອາດສໍາລັບການອະນາໄມທຸກຄັ້ງ ສໍາລັບຜື່ນທີ່ພິຈາລະນາແລ້ວວ່າມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການປົນເປື້ອນເຊື້ອພະຍາດ COVID-19.

ອຸປະກອນສໍາລັບການອະນາໄມຜື່ນທີ່ ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ແລະ ຜື່ນທີ່ມີການຕິດເຊື້ອພະຍາດໂຄວິດ-19 ຕ້ອງໄດ້ແຍກ, ເກັບມ້ຽນ ແລະ ຮັກສາເປັນຢ່າງດີ. ນໍ້າຢາເຮັດຄວາມສະອາດ ຫຼື ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອ ຖ້າມີການປົນເປື້ອນ ແລະ ໃຊ້ແລ້ວຕ້ອງໄດ້ປ່ຽນນໍ້າຢາໃໝ່ທັນທີ, ຫຼັງຈາກອະນາໄມແລ້ວຕ້ອງລ້າງຖັງດ້ວຍນໍ້າແຝັບ ແລະ ໄລດ້ວຍນໍ້າສະອາດ, ຕາກໃຫ້ແຫ້ງແລ້ວນໍາກັບໄປໃຊ້ຕາມປົກກະຕິ.

2. ຜະລິດຕະພັນ ສໍາລັບການອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ

2.1. ຜະລິດຕະພັນ ການອະນາໄມ:

1. ສະບູຜຸ່ນ(ແຝັບ)
2. ສະບູກ້ອນ/ສະບູແຫຼວ
3. ນໍ້າສະອາດ



2.2. ຜະລິດຕະພັນ ການຂ້າເຊື້ອ:

2.2.1. ສານໄຮໂປຄໍລາຍ (Hypochlorite)ມີ 2 ຊະນິດຄື:

- Sodium Hypochlorite (ຊະນິດນໍ້າ) ຕົວຢ່າງ: ໄຮເຕີ, ເດັດຕອນ.....
- Calcium Hypochlorite (ຊະນິດຜຸ່ນ) ຕົວຢ່າງ: ຜຸ່ນກູ່ລິນ 65 - 70%



ສານກູ່ລິນຊະນິດຜຸ່ນ

ຜະລິດຕະພັນທີ່ມີສ່ວນປະສົມຂອງສານຄໍລິນ (Chlorine) ຊະນິດນໍ້າ (Sodium Hypochlorite) ແລະ ເປັນຜູ້ເຊິ່ງຕ້ອງໄດ້ໃຊ້ສູດປະສົມນໍ້າ (Calcium Hypochlorite) ບັນດາສານເຫຼົ່ານີ້ ແມ່ນຕ້ອງໄດ້ລະລາຍໃນນໍ້າ ຕາມສູດຄິດໄລ່ປະລິມານຂອງສານລະລາຍທີ່ມີປະສິດທິພາບໃນການຕໍ່ຕ້ານເຊື້ອພະຍາດທົ່ວໄປຫຼາຍຊະນິດໃນລະດັບຄວາມ ເຂັ້ມຂຸ້ນຕ່າງໆ ເຊັ່ນ : ຕໍ່ຕ້ານເຊື້ອໄວຣັສໄດ້ໃນຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນຂອງຢາຂ້າເຊື້ອແມ່ນ 0.05% (500 ppm) ເຊື້ອພະຍາດ ບາງຊະນິດຕ້ອງນໍາໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອ ທີ່ມີຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນສູງເຖິງ 0.5% (5.000 ppm)

ສໍາລັບວຽກງານການປ້ອງກັນການລະບາດ COVID-19 ແມ່ນແນະນໍາໃຫ້ໃຊ້ນໍ້າຂ້າເຊື້ອ ທີ່ມີຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນ 0.1% (1,000 ppm) ເຊິ່ງຈະສາມາດຢັບຢັ້ງເຊື້ອພະຍາດອື່ນ ໄດ້ເຊັ່ນກັນ, ສະລັບ ກໍລະນີທີ່ມີການຕົກເຮ່ຍ ຫຼື ການຮົ່ວ ໄຫຼຂອງແຫຼວຈາກຮ່າງກາຍ ແມ່ນໃຫ້ໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ມີຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນ 0.5% (5.000 ppm)

ການປະສົມນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອ

ສູດຄິດໄລ່ ທີ 1 ຮູບແບບນໍ້າ : Sodium Hypochlorite concentrations :

ເປີເຊັນ(%)ຂອງChlorine ໃນ Sodium Hypochlorite ຫານ (%)ຄວາມເຂັ້ມຂອງChlorine ທີ່ຕ້ອງການ - 1 = ສັດສ່ວນຂອງນໍ້າ ຕໍ່ 1 ສ່ວນ ຂອງ Sodium Hypochlorite.

ຕົວຢ່າງ: 65% ໃນນໍ້າ Sodium Hypochlorite

0.5% ຂອງChlorineທີ່ຕ້ອງການ -1 = 9 ຂອງນໍ້າຕໍ່ 1 ສ່ວນຂອງSodium Hypochlorite

ສູດຄິດໄລ່ ທີ 2 ຮູບແບບເປັນຜົງ : Calcium Hypochlorite Concentrations

ເປີເຊັນ(%)Calcium Chlorine ຊະນິດຜົງຫານໃຫ້(%)ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ຕ້ອງການ-1= ສັດສ່ວນຂອງນໍ້າ.

ຕົວຢ່າງ: 70% Calcium Chlorine ຊະນິດຜົງ

0,1% ນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ຕ້ອງການ - 1= 699 ສ່ວນຂອງນໍ້າ

Chlorine 1ສ່ວນ (1ບ່ວງ)=15 ml/ນໍ້າ 699 ສ່ວນ

1/699 ກູ່ລິນ 70% 1ບ່ວງແກງ (15ml) x 699 = 10,485 ml

ຕາຕະລາງການປະສົມນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອ

ປະເພດຜະລິດຕະພັນ	ປະລິມານ	ປະລິມານນໍ້າສະອາດ	ຄວາມເຂັ້ມຊັ້ນ
ຜຸ່ນຄູ່ລິນ 70%	1 ບ່ວງແກງ (15 ml)	1 ລິດ	1%
ຜຸ່ນຄູ່ລິນ 70%	1 ບ່ວງແກງ (15 ml)	2 ລິດ	0,5%
ຜຸ່ນຄູ່ລິນ 70%	1 ບ່ວງແກງ (15 ml)	10 ລິດ	0,1%
ນໍ້າຢາຊັກຜ້າຂາວ (ໄຮເຕີ) 5 - 6 %	1 ສ່ວນ	ນໍ້າ 4 ສ່ວນ	1%
ນໍ້າຢາຊັກຜ້າຂາວ (ໄຮເຕີ) 5 - 6%	1 ສ່ວນ	ນໍ້າ 9 ສ່ວນ	0,5%
ນໍ້າຢາຊັກຜ້າຂາວ (ໄຮເຕີ) 5 - 6 %	1 ສ່ວນ	ນໍ້າ 49 ສ່ວນ	0,1%
ນໍ້າຢາເຕັດຕອນ 5 - 6 %	1 ສ່ວນ	ນໍ້າ 4 ສ່ວນ	1%
ນໍ້າຢາເຕັດຕອນ 5 - 6 %	1 ສ່ວນ	ນໍ້າ 9 ສ່ວນ	0,5%
ນໍ້າຢາເຕັດຕອນ 5 - 6 %	1 ສ່ວນ	ນໍ້າ 49 ສ່ວນ	0,1%

1. ຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງສານຄູ່ລິນ (Chlorine) ມີດັ່ງນີ້ :

- ຜົນກະທົບຕໍ່ລະບົບລະລາຍ: ຫາກກິນເຂົ້າໄປໃນຮ່າງກາຍຈະມີອາການເຈັບອອກຮ້ອນກະແພະ, ຖອກທ້ອງ ວິນຫົວ ແລະ ຮາກ;
- ຜົນກະທົບຕໍ່ຕາ: ເຮັດໃຫ້ມີ ອາການ ແສບຕາ, ຕາແດງ ແລະ ເຈັບຕາ;
- ຜົນກະທົບຕໍ່ ຜິວໜັງ ເຮັດໃຫ້ເປັນຜິວຄັນຕໍ່ຜິວໜັງ.

2. ການເກັບຮັກສາ

- ເກັບຮັກສາໄວ້ໃນພາຊະນະທີ່ມີຝາປິດ ແລະ ຕ້ອງເປັນພາຊະນະທີ່ແສງບໍ່ສາມາດຜ່ານເຂົ້າໄດ້, ເກັບມ້ຽນ ໃຫ້ຫ່າງຈາກວັດຖຸໄວໄຟ ແລະ ໃຫ້ຫ່າງໄກຈາກ ເດັກນ້ອຍ;
- ສໍາລັບນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ໄດ້ປະສົມແລ້ວແມ່ນມີອາຍຸນໍາໃຊ້ 2 ຊົ່ວໂມງ. ສະນັ້ນ, ປະລິມານນໍ້າຢາທີ່ປະສົມ ແມ່ນໃຫ້ຄິດໄລ່ຕາມເນື້ອທີ່ຈະນໍາໃຊ້ ຫຼັງຈາກປະສົມແລ້ວ ໃຫ້ເກັບໄວ້ໃນພາຊະນະທີ່ມີຝາປິດ ແລະ ຕ້ອງ ເປັນພາຊະນະທີ່ແສງບໍ່ສາມາດ ຜ່ານເຂົ້າໄດ້, ເກັບມ້ຽນໃຫ້ຫ່າງຈາກວັດຖຸໄວໄຟ ແລະ ໃຫ້ຫ່າງໄກຈາກ ເດັກນ້ອຍ ຖ້າກາຍ 2 ຊົ່ວໂມງແມ່ນໃຫ້ຖອກຖິ້ມ.

3. ຂໍ້ຫ້າມ

- ຫ້າມດື່ມ, ກໍລະນີຫຼິງດື່ມເຂົ້າໄປ ຕ້ອງໄດ້ດື່ມນໍ້າໃຫ້ຫຼາຍ, ໄປຫາແພດ
- ບ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ສໍາພັດກັບຜິວໜັງ, ຕາ (ຖ້າເຂົ້າຕາ, ຖືກຜິວໜັງ ຕ້ອງລ້າງດ້ວຍນໍ້າສະອາດທັນທີ, ໄປພິບ ແພດ)

2.2.2. ເຫຼົ້າ 70% ມີ 2 ຊະນິດຄື:

ເຫຼົ້າທີ່ໃຊ້ຂ້າເຊື້ອ ມີ 2 ຊະນິດ ຄື ເອຕິນອານໂກນ (Ethyl alcohol) ແລະ ອີໂຊໂປຣນປິນອານໂກນ (Isopropyl alcohol) ທັງສອງຊະນິດແມ່ນເປັນນ້ຳ, ບໍ່ມີສີ ລະເຫີຍອາຍໄດ້ງ່າຍ ຢູ່ໃນອຸນຫະພູມຫ້ອງ, ໃຊ້ເຮັດຄວາມສະອາດ, ຂ້າເຊື້ອວັດຖຸ, ອຸປະກອນທີ່ເປັນໂລຫະ, ຢາງ, ໄມ້, ໜັງ, ສະແຕນເລດ ບໍ່ມີການຕົກຄ້າງ ແລະ ປອດໄພ. ເຫຼົ້າ ທັງ 2 ຊະນິດ ມີລິດໃນການທຳລາຍເຊື້ອຈຸລິນຊີ, ວັນນະໂລກ, ເຊື້ອເຫັດ ແລະ ເຊື້ອຈຸລະໂລກ ແຕ່ບໍ່ສາມາດທຳລາຍ ສະບັ Spore (ບໍ່ ຂອງເຊື້ອຈຸລິນຊີໄດ້).

ເຫຼົ້າ 70% ໄດ້ກຳນົດເປັນຜະລິດຕະພັນ ອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອສະຖານທີ່ຕ່າງໆ ນອກຈາກນີ້ຍັງໃຊ້ຂ້າເຊື້ອມີໂດຍກົງ ແລະ ເປັນສ່ວນປະສົມໃນເຈວ ຂ້າເຊື້ອມີ ເຊິ່ງມີຂາຍຕາມຕະຫຼາດທົ່ວໄປ.

ເຫຼົ້າ 90% - 95% ແມ່ນ ມີຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນຂອງທາດເຫຼົ້າສູງ ຈະເຮັດໃຫ້ ການລະເຫີຍອາຍໄວ ໂດຍທີ່ບໍ່ທັນດູດຊຶມຜ່ານ ເຍື່ອຫຸ້ມຈຸລັງຂອງເຊື້ອພະຍາດ, ນອກຈາກນີ້ ຍັງເຮັດໃຫ້ຜິວແຫ້ງ ແລະ ຄັນໄດ້, ຈຶ່ງບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ ເຫຼົ້າ 90%-95% ຂ້າເຊື້ອພະຍາດ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງສຳລັບການນຳໃຊ້ເຫຼົ້າຂ້າເຊື້ອ ຄວນຄຳນຶງເຖິງຄວາມຕື່ຂອງການນຳໃຊ້ ເພາະຈະເຮັດໃຫ້ ຜິວແຫ້ງ, ການ ເກັບຮັກສາ ແມ່ນຫຼີກລ່ຽງແສງແດດ ແລະ ຄວາມຮ້ອນ ເພາະ ເຫຼົ້າສາມາດຕິດໄຟຝ້າໄດ້ ແລະ ເປັນຜະລິດຕະພັນທີ່ໃຊ້ສຳລັບ ພາຍນອກ.



2.2.3. ຫຼອດໄຟ UV

- UVGI Disinfection Chamber ເປັນລັກສະນະ ຄືກັບຕູ້ອົບ ແມ່ນໃຊ້ສຳລັບຂ້າເຊື້ອອຸປະກອນ ທີ່ສາມາດຊັກ ແລະ ທຳຄວາມສະອາດໄດ້ ;
- ເປັນຫຼອດໄຟ UV ທີ່ສາມາດເຄື່ອນຍ້າຍໄປມາໄດ້ ເໝາະສຳລັບຂ້າເຊື້ອພະຍາດ ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການແຜ່ລະບາດຂອງ COVID-19 ເປັນຕົ້ນຫ້ອງທີ່ມີຄວາມດັນລົບ, ໃນເວລາເປີດໄຟ UV ແມ່ນບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ມີຄົນຢູ່ໃນຫ້ອງດັ່ງກ່າວ;

ລັງສີທີ່ຫຼອດໄຟປ່ອຍອອກມາໃນລະຫວ່າງ 200nm - 313nm (ຕາມມາດຕະຖານສາກົນ CIE, DIN, IESNA) ແຕ່ຈະມີປະສິດທິພາບໄດ້ດີທີ່ສຸດ ຖ້າມີຄວາມຍາວຄືນຢູ່ປະມານ 265 nm ແມ່ນສາມາດທຳລາຍເຊື້ອພະຍາດເຊັ່ນ : ຈຸລິນຊີ, ເຊື້ອເຫັດ, ເຊື້ອລາ ແລະ ນອກນີ້ ຍັງສາມາດທຳລາຍເຊື້ອຈຸລະໂລກ (ໄວຣັສ)

ໄດ້ອີກ. ເຊິ່ງແສງລັງສີນີ້ຈະໄປທຳລາຍຕ່ອງໂສ້ຂອງ DNA-RNA ເຊັ່ນ :ຂອງ ໄວຣັສ COVID-19 ແລະ ຈະສາມາດໄປຍັບຢັ້ງການຂະຫຍາຍພັນຂອງເຊື້ອຈຸລິນຊີ ແລະ ໄວຣັສ.

- ການນຳໃຊ້ ແສງ UV ແມ່ນໃຫ້ຄຳນຶງເຖິງເປົ້າໝາຍໃຫ້ເໝາະສົມກັບ ຈຸດປະສົງທີ່ເຮົາຕ້ອງການຂ້າເຊື້ອເຊັ່ນ : UVGI Disinfection Chamber ເປັນລັກສະນະ ຄືກັບຕັ້ງອົບ ແມ່ນໃຊ້ສຳລັບ ຂ້າເຊື້ອອຸປະກອນ ທີ່ສາມາດຊັກ ແລະ ທຳຄວາມສະອາດໄດ້ ;



- Moveable UVGI Air and Surface ເປັນຫຼອດໄຟ UV ທີ່ສາມາດເຄື່ອນຍ້າຍໄປມາໄດ້ ເໝາະສຳລັບ ຂ້າເຊື້ອຜະ ຍາດ ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການແຜ່ລະບາດຂອງ COVID-19 ເປັນຕົ້ນຫ້ອງທີ່ມີຄວາມດັນລົບ, ໃນເວລາເປີດໄຟ UV ແມ່ນບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ ມີຄົນຢູ່ໃນຫ້ອງດັ່ງກ່າວ;



- Handheld UVGI Surface Disinfection Equipment ເປັນຊະນິດນຶ່ງທີ່ຕ້ອງການນຳໃຊ້ຂ້າເຊື້ອ ຢູ່ອຸປະກອນ ທີ່ໃຊ້ຮ່ວມກັນກັບຄົນອື່ນ ເຊັ່ນ: ຄືບອດຄອມພິວເຕີ້ລວມ, ລູກບິດປະຕູຫ້ອງນ້ຳ.

ຜົນກະທົບຈາກລັງສີ UV ຕໍ່ອະໄວຍະວະຂອງຄົນ ເຊັ່ນ :

- ຕໍ່ຕາ ຈະເຮັດໃຫ້ມີອັນຕະລາຍຕໍ່ກະຈົກຕາ ແລະ ເລນຕາໄດ້ ;
- ຕໍ່ຜິວໜັງ ຈະເຮັດໃຫ້ຜິວໜັງໄໝ້, ແດງ, ແສບຜິວ ແລະອາດຈະກໍ່ໃຫ້ເກີດມະເຮັງໄດ້;
- ຕໍ່ລະບົບຫາຍໃຈ : ລັງສີທີ່ປ່ອຍອອກມາ ຖ້າຄົ້ນຍາວກວ່າ 240 nm ສາມາດຜະລິດ ແກສໂອໂຊນທີ່ເປັນພິດຕໍ່ລະບົບຫາຍໃຈໄດ້.

1.1.2. ການໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງ :

ຜູ້ອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ ຕ້ອງໄດ້ໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງ ຕະຫຼອດເວລາໃນເວລາປະຕິບັດໜ້າທີ່ ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ພະຍາດ ຕິດແປດໃສ່ມື, ຕາ, ຜິມ, ເສື້ອຜ້າ ແລະ ເກີບ ແລະ ປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຕິດເຊື້ອໃສ່ຄົນອື່ນ ເຊິ່ງມີດັ່ງນີ້ :

1. ຖົງມືຊະນິດບາງ
2. ຖົງມືຊະນິດຢາງຍາວໜາ;
3. ແວ່ນປ້ອງກັນຕາ;
4. ຜ້າອັດປາກ ແລະ ດັງ ຊະນິດປ້ອງກັນເຄມີ;
5. ຜ້າຢາງກັນເປື້ອນ;
6. ເສື້ອຄຸມ (ເສື້ອກາວ)
7. ເກີບໂບກ
8. ໝວກ ຫຼື ຖົງປົກຜິມ



ຫຼັງການໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງ ແມ່ນເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ ແລະ ປ້ອງກັນເຄມີເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍ, ແຕ່ບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ທັງໝົດ. ການໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງຢ່າງມີປະສິດທິພາບ ຖືກວິທີ ຕ້ອງປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນ ດັ່ງລຸ່ມນີ້ :

1. ອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອມື
2. ໃສ່ຜ້າອັດປາກ-ດັງ (ຊະນິດປ້ອງກັນເຄມີ ແລະ ເຊື້ອພະຍາດ)
3. ໃສ່ເສື້ອຄຸມ (ເສື້ອກາວ)

4. ໃສ່ແວນປ້ອງກັນຕາ
5. ໃສ່ໝວກປົກກວມຜົມ
6. ໃສ່ຜ້າຢາງກັນເປື້ອນ
7. ໃສ່ເກີບໂບກ
8. ໃສ່ຖົງມືຢາງຊະນິດບາງ
9. ໃສ່ຖົງມືຢາງຊະນິດໜາຍາວ
10. ຕ້ອງມີຜູ້ຊ່ວຍເບິ່ງຄວາມຮຽບຮ້ອຍ

- ຫຼີກເວັ້ນການສຳຜັດກັບເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງທີ່ຖືກນຳໃຊ້ແລ້ວ ແລະ ປົນເປື້ອນກັບສິ່ງຂັບຫຼັງອອກຈາກຮ່າງກາຍ;
- ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງຊ້ອນກັນເພາະບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນພະຍາດໄດ້ເພີ່ມຕື່ມ ເຊິ່ງຈະເປັນການສິ້ນເປືອງພ້ອມທັງເຮັດວຽກບໍ່ສະດວກສະບາຍ;
- ບໍ່ໃຫ້ໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງຮ່ວມກັນ.

ສະນັ້ນ, ຈິ່ງມີຄວາມຈຳເປັນໃຫ້ມີເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງທີ່ພຽງພໍ ມີໃຊ້ຕະຫຼອດເວລາ ພ້ອມທັງຝຶກອົບຮົມການນຳໃຊ້ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງ ໃຫ້ພະນັກງານອະນາໄມ - ຂ້າເຊື້ອ ຢ່າງທົ່ວເຖິງ ແລະ ທັນກັບສະພາບການ. ພະນັກງານອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ ທຸກຄົນຕ້ອງຮູ້ວິທີ ແລະ ຫຼັກການໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງໃຫ້ຖືກຕ້ອງ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

- ຫຼີກລ້ຽງການສຳຜັດກັບດ້ານໜ້າຂອງຊຸດທີ່ປົນເປື້ອນໃນເວລາກຳຈັດ;
- ການຖອດແວນປ້ອງກັນຕາ, ເກີບໂບກ ແລະ ອຸປະກອນອື່ນໆທີ່ສາມາດນຳໃຊ້ໄດ້ຫຼາຍຄັ້ງຕ້ອງຖອດທັນທີແລ້ວນຳໄປແຊ່ນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອ; ສ່ວນອຸປະກອນທີ່ນຳໃຊ້ຄັ້ງດຽວຄວນຖິ້ມໄວ້ໃນຖົງ ແລ້ວນຳໄປຖິ້ມໃສ່ໃນຖົງຂີ້ເຫຍື້ອສີເຫຼືອງທີ່ຖິ້ມອຸປະກອນການແພດເຜື່ອນຳໄປກຳຈັດ;
- ການຖອດອຸປະກອນປ້ອງກັນ ແຕ່ລະຂັ້ນຕອນຕ້ອງຂ້າເຊື້ອມືທຸກຄັ້ງດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ເມື່ອຖອດອຸປະກອນທັງໝົດອອກແລ້ວຕ້ອງລ້າງມືດ້ວຍສະບູ, ໄລດ້ວຍນ້ຳສະອາດ ແລະ ຂ້າເຊື້ອມື;
- ສຳລັບອຸປະກອນທີ່ສາມາດນຳໃຊ້ຄືນແມ່ນໃຫ້ຂ້າເຊື້ອດ້ວຍນ້ຳຢາຄູ່ລິນທີ່ມີຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນ 0,5%;
- ການປະສົມຢາຂ້າເຊື້ອຕ້ອງຢູ່ສະຖານທີ່ມີການລະບາຍອາກາດໄດ້ດີ;
- ລະມັດລະວັງ ແລະ ຫຼີກລ້ຽງການສຳຜັດໂດຍກົງກັບນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອ;
- ປະສົມຢາຂ້າເຊື້ອ ແມ່ນໃຫ້ປະຕິບັດຕາມອັດຕາສ່ວນຢູ່ໃນຄູ່ມືແນະນຳສະບັບນີ້ຢ່າງເຄັ່ງຄັດ.

1.2. ຂັ້ນຕອນທີ 2 ການອະນາໄມ ແລະ ການຂ້າເຊື້ອ:

- ຕ້ອງເປີດປະຕູ, ປ້ອງຢ້ຽມ ເພື່ອລະບາຍອາກາດ;
- ບໍ່ໃຫ້ມີຄົນຢູ່ໃນຫ້ອງທີ່ຈະເຮັດອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ;
- ອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອທຸກພື້ນທີ່ ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງໃນການຕິດເຊື້ອ ໂດຍການໃຊ້ແຜຈຸບນ້ຳຢາທີ່ກຽມໄວ້ ຫຼື ສີດນ້ຳຢາໃສ່ບໍລິເວນທີ່ຈະອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ ແລ້ວໃຊ້ຜ້າເຊັດຖູຄວນເລີ່ມຈາກ ບ່ອນທີ່ເປື້ອນໜ້ອຍໄປຫາບ່ອນເປື້ອນຫຼາຍ, ຈາກບ່ອນສູງ ຫາ ບ່ອນຕໍ່າ, ຈາກດ້ານໃນຫາດ້ານນອກ ເຊັ່ນ: ຊ່ອງລະບາຍອາກາດ, ເຄື່ອງປັບອາກາດ

ເຄື່ອງໃຊ້ພາຍໃນທ້ອງ, ລູກບົດປະຕູ, ຮາວຂັ້ນໄດ, ປຸ່ມກົດລົບ, ຫ້ອງນໍ້າ, ປ່ອນເກັບມ້ຽນຂີ້ເຫຍື້ອ, ສິ່ງເສດເຫຼືອ ແລະ ອື່ນໆ...

1.3. ຂັ້ນຕອນທີ 3 ຫຼັງຈາກການອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອແລ້ວ

ຫຼັງຈາກສໍາເລັດການອະນາໄມຂ້າເຊື້ອແລ້ວໃຫ້ຜູ້ອະນາໄມ ຖອດເຄື່ອງປ້ອງກັນຕົນເອງຢ່າງລະມັດ ລະວັງຕາມ ຂັ້ນຕອນດັ່ງລຸ່ມນີ້ :

1. ລ້າງມືດ້ວຍສະບູ, ໄລດ້ວຍນໍ້າສະອາດ ແລະ ຂ້າເຊື້ອມື ດ້ວຍເຫຼົ້າ 70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
2. ຖອດຖົງມືຍາວ ລ້າງມືດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍ້າສະອາດ ແລ້ວຂ້າເຊື້ອ ດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
3. ຖອດຜ້າກັນເປື້ອນອອກລ້າງມືດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
4. ປົດໝວກອອກໄປດ້ານຫຼັງ ລ້າງມືດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
5. ແກ້ເສື້ອຄຸມໂດຍການມ້ວນອອກ ລ້າງມືດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
6. ຖອດເກີບໂບກອອກແລ້ວລ້າງມືດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
7. ຖອດຖົງມືຢາງຊະນິດບາງ ແລ້ວລ້າງມືດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
8. ຖອດແວ່ນປ້ອງກັນຕາອອກ ລ້າງມືດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
9. ຖອດຜ້າອັດປາກ-ດັງອອກ ແລ້ວລ້າງດ້ວຍເຫຼົ້າ70% ຫຼື ເຈວຂ້າເຊື້ອ;
10. ລ້າງມືດ້ວຍສະບູ, ໄລດ້ວຍນໍ້າທີ່ສະອາດ, ເຊັດມືໃຫ້ແຫ້ງດ້ວຍຜ້າທີ່ສະອາດ ຫຼື ເຈ້ຍອະນາໄມ;
11. ອະນາໄມມືດ້ວຍເຈວຂ້າເຊື້ອ ທີ່ມີທາດເຫຼົ້າ 70%;
12. ອາບນໍ້າ ອະນາໄມຮ່າງກາຍປ່ຽນເຄື່ອງນຸ່ງໃຫ້ສະອາດຢູ່ສະເໝີ.

ຫຼັງຈາກສໍາເລັດການອະນາໄມ-ຂ້າເຊື້ອ ແລ້ວໃຫ້ມີການອະນາໄມຮ່າງກາຍດ້ວຍສະບູ, ນໍ້າສະອາດ. ສໍາລັບ ອຸປະກອນ, ເສື້ອຜ້າຕ່າງໆ ແມ່ນໃຫ້ແຊ່ດ້ວຍຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ມີສ່ວນປະສົມຂອງສານ Chlorine 0.1% (1.000 mg/l) ຖ້າສະຖານທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ແລະ ມີການຕິດເຊື້ອ ແມ່ນແຊ່ດ້ວຍນໍ້າຢາຂ້າເຊື້ອທີ່ມີຄວາມເຂັ້ມຂຸ້ນ 0,5 - 1% ປະໄວ້ 30 ນາທີ ແລ້ວຊັກ, ຕາກໃຫ້ແຫ້ງດີ.

ຜູ້ເຮັດອະນາໄມຄວນສັງເກດຕົນເອງ ຫາກມີອາການເຈັບປ່ວຍທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ ເຊັ່ນ: ໄອ, ຈາມ, ມີນໍ້າມູກ, ມີໄຂ້ ຫຼື ອາການຫາຍໃຈຍາກ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ໂທລະສັບສາຍດ່ວນ 165 - 166 ເພື່ອຂໍຄໍາແນະນໍາ.

ສິ່ງທີ່ຄວນເອົາໃຈໃສ່

ການຂ້າເຊື້ອໃນແຕ່ລະສະຖານທີ່ຄວນຢູ່ພາຍໃຕ້ການຊີ້ນໍາຂອງໜ່ວຍງານສາທາລະນະສຸກໃນແຕ່ລະທ້ອງຖິ່ນ, ດໍາເນີນໂດຍໜ່ວຍງານທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຢ່າງທັນເວລາ. ການອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອທຸກຄັ້ງ ໃນສະຖານທີ່ບໍລິການ ສາທາລະນະສຸກຄວນແມ່ນຄວາມຮັບຜິດຊອບຂອງພະນັກງານແພດ ແລະ ໜ່ວຍງານອະນາໄມ, ຕ້ອງມີການແນະນໍາ ອົບຮົມດ້ານເຕັກນິກໃຫ້ແກ່ທີມງານຈາກໜ່ວຍງານອະນາໄມ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ ໃນທ້ອງຖິ່ນກ່ອນ, ການເກັບຮັກສາຢາຂ້າ ເຊື້ອຕ້ອງເກັບໃຫ້ຖືກຕ້ອງຕາມຫຼັກການຂ້າງເທິງ.

